



Atividade 22.07 – Mini Maternal

Eixo e Campo de Experiência: Identidade e autonomia – O eu, o outro e nós.

Objetivo: Reconhecer seu corpo e expressar suas sensações em momentos de alimentação, higiene, brincadeira e descanso.

Didática/Justificativa: Permitir que a criança ajude a preparar algumas refeições é a melhor maneira de fazer com que elas aprendam a fazer escolhas saudáveis na alimentação. Para a criança, preparar seus próprios pratos é uma atividade lúdica, desafiante e prazerosa. Elas aprendem a experimentar sem perceber. Com as mãozinhas na massa os sentidos são estimulados, sentem a textura, amassam, misturam e ficam muito mais empolgadas a provar novos alimentos e a cultivar um paladar mais diversificado. Escolha frutas da sua preferência, liquidifique com água ou leite, adoce se necessário como preferir, distribua a mistura por copinhos descartáveis ou forminhas de picolé e leve ao congelador por uma hora, após esse tempo, retire do congelador, coloque palitos de madeira sobre o picolé e volte ao congelador até endurecer, retire os picolés do congelador desenforme e está pronto para ser saboreado!